

## Welche besonderen Hygienestandards wurden im PZDT eingeführt?



Das PZDT verfügt u.a. über folgende Möglichkeiten und Standards zur Vorbeugung von Infektionen:

### umfangreiche Desinfektionsmöglichkeiten

- **großzügiger Wartebereich**, der gewährleistet, dass Personen in einem Abstand von 1,5 - 2 m sitzen
- **zweistufiges COVID-Screening**, vorab telefonische Abfrage der terminierten Patient\*innen sowie vor Betreten der Praxis für alle Patient\*innen und alle Besucher\*innen der Praxis (inkl. Übersetzer\*innen, Mitarbeitende von Kostenträgern) anhand unseres **COVID-19-Fragebogens**, der u.a. Symptome abfragt
- Personal und Patient\*innen mit **Krankheitssymptomen** müssen zuhause bleiben bzw. das **Zentrum verlassen**
- Möglichkeit, **Mundschutzmasken** für das Personal und die Patient\*innen bei Bedarf einsetzen zu können
- kontaktloses **Fieberscreening** (No-Touch) bei Patient\*innen und Personal
- **kein Zutritt für Angehörige** oder Begleitpersonen (mit Ausnahmen von besonders schutzbedürftigen Patient\*innen)
- **besondere Verhaltensregeln** für das Personal wie z.B. Mindestabstand zu Kolleg\*innen/Patient\*innen, zeitliche Beschränkung der persönlichen Kontakte mit Kolleg\*innen, keine Ansammlung von Mitarbeiter\*innen etc.
- und natürlich die strenge Einhaltung **aller** persönlicher Verhaltensregeln im Umgang mit Infektionen wie Händewaschen, Niesen in Ellenbeuge etc. ...

## Weitere Informationen

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Sekretariat 069 / 475-7710  
[praxis.krahl@psychologie-ffm.de](mailto:praxis.krahl@psychologie-ffm.de)

Website <https://www.pzdt.de/>.

Das PZDT ist eine Kooperation der Praxen:

### Neurologisch-psychiatrische Praxis

#### Leiter der Praxis:

Dr. med. Dipl.-Psych. H. Freytag  
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie  
Rehabilitationswesen

### Psychologische Gemeinschaftspraxis Christina Krahl & Gordon Krahl (GbR)

#### Leiterin der Praxis:

Dipl.-Psych. Christina Krahl  
Psychologische Psychotherapeutin (VT)  
Spezielle Psychotraumatheorie (DeGPT)  
Spezielle Schmerz-Psychotherapie (DGPSF)  
Biofeedback-Therapeutin (DGS)  
Dozentin der DGUV Akademie  
- Hochschule und Studieninstitut -

Stand 25/03/2020

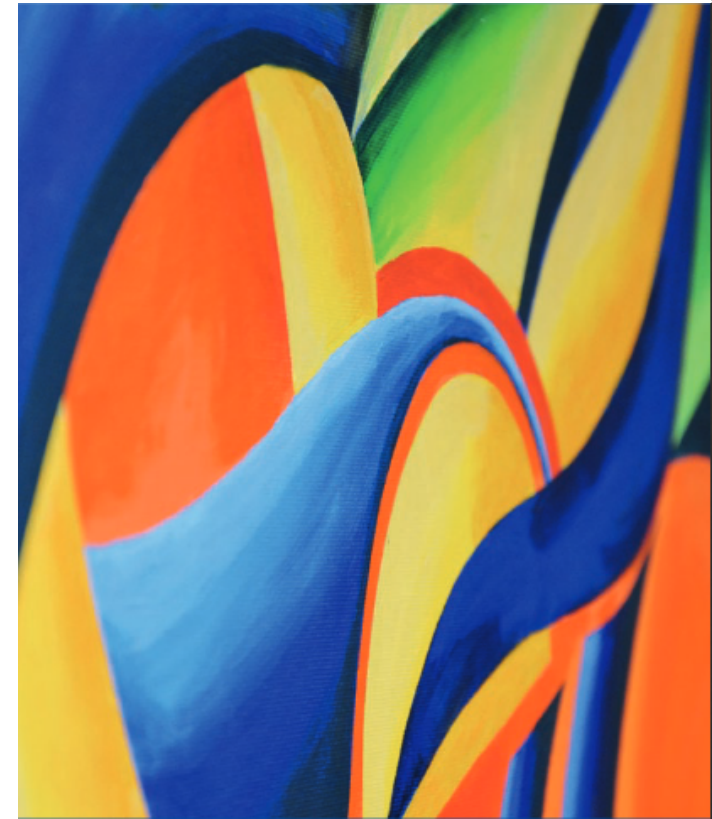
**Psychotraumatologisches Zentrum  
für Diagnostik und Therapie**  
An der BG-Unfallklinik Frankfurt am Main  
Friedberger Landstraße 432  
60389 Frankfurt am Main

## Psychotraumatologisches Zentrum für Diagnostik und Therapie

an der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik  
Frankfurt am Main  
<https://www.pzdt.de/>

### Praxisinformation im Rahmen der Covid-19-Krise


Erweiterung psychologischer Unterstützung, Supervision, Coaching  
- auch als Videosprechstunde -  
für medizinisches Personal sowie für  
Personen mit besonders hoher psychischer Belastung wie etwa  
Angestellte im Bankensektor, öffentlichen Dienst u.v.m.




## Welche Maßnahmen hat das PZDT im Rahmen der Corona-Krise getroffen?

Um im Rahmen der Corona-Krise handlungsfähig zu bleiben, haben wir ein umfassendes Konzept erarbeitet, welches ermöglicht, auch unter erschwerten Bedingungen ein breites therapeutisches und diagnostisches Programm vorzuhalten sowie die vom RKI empfohlene psychologische Betreuung des medizinischen Personals sicherzustellen.


Folgende Maßnahmen wurden für Ihre Mitarbeiter umgesetzt und werden derzeit angeboten:



**Höchste Hygienestandards**  
für den Betrieb des PZDT, Personal und Patient\*innen




**Supervision und Coaching für**  
medizinisches Personal sowie generell  
Bedienstete des Gesundheitswesens und  
Personen mit hoher psychischer Belastung  
im Job



**Videosprechstunde für Patient\*innen**  
zur Sicherstellung der Verfügbarkeit  
psychologischer Unterstützung auch im  
Katastrophenfall

## Welches Angebot hat das PZDT zur Betreuung des medizinischen Personal sowie Personal mit hoher psychischer Belastung in der Krise?



Gerade in der aktuellen Corona-Krise stehen u.a. medizinisches Personal, Bedienstete des Gesundheitsdienstes, Bankmitarbeiter, Öffentlicher Dienst und viele weitere Personengruppen unter besonders hohem psychischen Druck.

Das PZDT folgt daher den Empfehlungen des RKI und bietet **Supervision und Therapie für medizinisches Personal und Bedienstete des Gesundheitsdienstes** an. Ebenso aber auch für alle weiteren Personen, die momentan besonders hohen psychischen Belastungen ausgesetzt sind.

Im Rahmen dieser Maßnahmen werden u. a.

- Individuelle und bedarfsangepasste **stützende Gespräche zur Entlastung** geführt
- **Strategien** zum Umgang mit und zur **Abgrenzung** von belastenden Situationen vermittelt
- **Entspannungsverfahren** vermittelt
- **Kognitive Techniken** vermittelt und geübt
- Strategien zur **persönlichen Ressourcenaktivierung** vermittelt
- **Achtsamkeitsmethoden** zur Prävention vermittelt
- Aber auch **Krisenintervention** bei besonders starker Belastung
- u.v.m.

Wie kann das aussehen?

- Persönliches Gespräch in der Praxis
- Videosprechstunde
- Telefonsprechstunde

Flexible Lösungsmöglichkeiten zeichnen unser Team aus, bitte sprechen Sie uns an.

## Wie wird über eine Videosprechstunde die psychologische Betreuung gesichert?



Mit der Videosprechstunde hat das PZDT Möglichkeiten der **Behandlung und Diagnostik geschaffen, die ein Betreten der Praxis entbehrlich machen.**

Seit dem 01.04.2019 sind Psychotherapeut\*innen grundsätzlich berechtigt, eine Behandlung per Video durchzuführen.

Geeignet ist eine Videobehandlung in einem Katastrophenfall prinzipiell für **alle Betroffenen**. Besondere Eignung allerdings ergibt sich für Patient\*innen, die bereits hier im Zentrum in Behandlung sind, aber auch für Patient\*innen, die u.a. im Rahmen der jetzigen Krisenmaßnahmen nicht die Möglichkeit haben, die Praxis aufzusuchen. Ebenfalls kann die Videosprechstunde auch für Kurzvorstellungen im Rahmen diagnostischer Maßnahmen genutzt werden.

Der **Ablauf sowie die technischen Voraussetzungen** für Patient\*innen sind recht **einfach**.

Die Videosprechstunde wird über einen zertifizierten Anbieter durchgeführt, sodass Anforderungen an **Datenschutz und Vertraulichkeit gewährleistet** sind.

Wir informieren Sie gerne über alle Möglichkeiten und weitere Details.